

*Konijnen vinden de meeste groenten, fruit en kruiden heel lekker. Maar niet alle soorten groenten, fruit en kruiden zijn even goed voor ze. Wat mogen ze wel en wat mogen ze niet eten?*

## VEILIGE GROENTEN

aardpeer	paprika (niet de
alfalfa	plant, alleen de
andijvie	rijpe vrucht!)
biet	pastinaak
bleekselderij	pompoen (met mate)
bloemkool	radijs
boerenkool	rucola
broccoli	selderie
Chinese kool	sla
cichorei	spinazie
courgette	spruiten
ijsbergsla	spruitkool
knolselderij	spurrie
komkommer	taugé
koolrabi	tomaat (alleen
koolraap	rijpe tomaten,
luzerne	geef geen
maisbladeren	bladeren of stelen)
en -stengels	veldsla
(oppassen	venkel
met de	waterkers
kolven!)	witlof
paksoi	wortel
	(ook het loof!)
	zonnebloem

## VEILIG FRUIT

aardbeien  
ananas  
appel  
banaan  
bosbes  
bramen  
druiven (zonder pit)  
druivenstruik (bladeren en takken)  
frambozen (ook de takken en bladeren van de struik)  
grapefruit  
kersen (Alleen de rijpe kersen, zonder pit. Bomen, bladeren en bloesems zijn giftig).  
mandarijn (zonder pit)  
meidoorn bessen  
meloen  
nectarine (niet te veel)  
papaja  
peer  
rode bessenstruik  
sinaasappel  
Veenbes  
watermeloen  
zwarte bessenstruik



## KINDERBOERDERIJ LIMMEL

Judeaweg 110a  
6222BW Maastricht  
06 34112620  
[facebook.com/KinderboerderijLimmel](https://www.facebook.com/KinderboerderijLimmel)  
[kinderboerderij-limmel.nl](http://kinderboerderij-limmel.nl)

**WELKE GROENTEN,  
FRUIT EN KRUIDEN MAG JE  
KONIJN ETEN?**



**HET  
GROENE  
KONIJN**

# HET DAGELIJKSE MENU

Het dagelijkse menu  
Bij het samenstellen van een dagelijks groenten/fruit /kruidenmenu moet je er rekening mee houden dat je konijn eerst moet wennen aan een nieuw gerecht. Begin dus met kleine hoeveelheden en kijk of je konijn het lekker vindt en of het goed valt. Veel soorten groen zijn wel lekker en goed voor je konijn, maar niet elke dag. Wissel dus verschillende soorten groen af, zodat je konijn een gevarieerd menu krijgt.

## GRAS

Je konijn mag zoveel gras eten als het zelf wil, maar zorg wel dat het altijd vers is. Gemaaid gras mag je niet geven, geplukt gras wel. Gemaaid gras mag je pas geven als het een aantal weken heeft kunnen drogen, dan is het namelijk hooi geworden.

# BOMEN

Van onderstaande boomsoorten kun je takken en bladeren als knaagmateriaal geven. Geef alles wel met mate, te veel van hetzelfde is niet goed. Let ook op dat dat ze niet minder hooi gaan eten.

Zorg dat het altijd onbespoten takken en bladeren zijn! Was de takken goed en geef liever geen takken waar vogelpoep op zit. De meeste fruitbomen zijn veilig, maar let op dat je geen vruchten, pitten of takken geeft van steenvruchten (zoals pruimen, perziken, abrikozen, avocado's, olijven, dadels, walnoten en mango's). Kersen mogen konijnen met mate.

## VEILIGE BOMEN

Appelboom (geen sierappel!)  
Bamboe  
Beuk (beukenootjes met mate!)  
Berk  
Eik  
Els  
Hazelaar (hazelnoten met mate!)  
Perenboom  
Populier  
Tamme kastanje (takken, kastanjes met mate!)  
Wilg (alle soorten)

# FRUIT EN GROENTE

Fruit is lekker, maar een ware suikerbom! Geef het dus maar af en toe en in kleine hoeveelheden. Ook met sla en koolsoorten moet je wat voorzichtig zijn, want sommige konijnen zijn hier gevoelig voor en krijgen er diarree of gas in de darmen van. Let goed op de keutels van je konijn, zolang die er goed uit zien, kun je gerust groen blijven voeren.

## VEILIGE KRUIDEN

aardbeiblad	komkommerkruid
basilicum	marjolein
berkenblad	mint
brandnetel	paardenbloem blad
(alleen gedroogd of heel jong)	peterselie
citroenmelisse	pepermunt
dille	roos (niet uit winkel ivm pesticiden)
dovenetel	rozemarijn
duizendblad	salie
goudsbloem	tarwe
haver	tijm
hazelaar	valeriaan
herderstasje	viooltje
kamille	wilgenblad
korenbloem	zonnebloembladeren